



COVID-19 疫苗：接种强生疫苗之后



疫苗的常见副作用

- 在接种疫苗后的头2天，你可能会出现副作用。常见的副作用包括手臂酸痛或红肿、发烧、发冷、肌肉酸痛、头痛以及感到疲倦。
- 这些副作用可能会影响你进行一些日常活动的的能力，但应该会在一两天后消失。
- 除非疫苗提供者或医生告诉你不要继续接种疫苗，否则即使你之前接种疫苗后出现了副作用，也要接种全部的建议剂量，这很重要。
- 疫苗的副作用是正常的，这表明你的身体正在学习建立免疫力。不是每个人都会在接种疫苗后出现副作用。

帮助减轻副作用的小贴士

- 在手臂上敷一块干净、凉爽的湿毛巾，以帮助减轻疼痛感。这样做也有助于锻炼你的手臂。如果你发烧了，要多喝水，并穿着轻薄的衣服。
- 非处方药，如对乙酰氨基酚（泰诺®）或布洛芬（美林®或安舒疼®）可以帮助缓解疼痛、发烧、头痛或身体不适。

何时致电你的医生

如果出现以下任一情况，请联系你的医生：

- 副作用持续2天以上
- 咳嗽、流鼻涕、喉咙疼痛，或新出现的味觉或嗅觉丧失（因为这些不属于疫苗的副作用）
- 症状恶化或让你感到担心
- 接种疫苗后两天以上才出现症状



注册 v-safe, CDC 健康检查应用程序

如果你有智能手机，请在 vsafe.cdc.gov 注册，并将任何出现的副作用告知疾病控制与预防中心(CDC)。

罕见的严重副作用

与任何药物一样，严重的反应是罕见的，但是仍有可能发生，如呼吸困难或喘鸣，皮疹或荨麻疹，喉咙或舌头肿胀，心跳过速，头晕，虚弱。这种情况发生的可能性很小。如果发生，请立即致电911寻求医疗救助。

罕见的血栓和血小板减少症

脑部、腹部和腿部的血栓和/或血小板（帮助止血的血细胞）水平低是罕见的副作用。如果你出现以下任何一种情况，请立即寻求医疗救助：

- 呼吸困难
- 胸部疼痛
- 腿部肿胀
- 久不消失的腹部疼痛
- 严重或持续性头痛
- 视力模糊
- 在接种疫苗部位之外容易出现瘀伤或细小的血点

吉兰-巴雷综合征(GBS)

GBS是一种造成肌肉无力，有时甚至是瘫痪的神经系统疾病。大多数患者会在接种强生疫苗后的42天内开始出现症状。这种情况发生的机率非常低。如果你出现下列任何一种情况，请立即寻求医疗救助：

- 手臂/腿无力或有刺痛感
- 行走困难
- 脸部活动有困难，比如说话、咀嚼、吞咽
- 复视或无法移动眼睛
- 膀胱控制/肠道功能障碍

想了解更多信息？

欲了解更多信息，请访问“[疫苗副作用](#)”网页或扫描二维码。

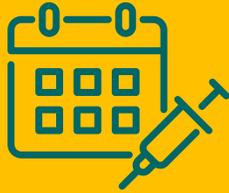


请妥善保管你的白色疫苗接种卡！

它是你的正式疫苗接种记录。请将它拍照或复印。
你可以在以下网址获得一份电子版疫苗接种记录：
myvaccinerecord.cdph.ca.gov

你应接种下一剂疫苗的日期如下或在以下日期之后：

___ / ___ / _____



为了获得针对COVID-19的最佳防护作用，你应该接种所有建议接种的疫苗剂量，包括加强剂。

接种哪种疫苗以及接种时间取决于你的年龄、你的健康状况以及你第一次接种的疫苗的类型。
欲了解更多信息，请访问：
ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules。

在哪里接种下一剂疫苗

请访问ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated或致电公共卫生局呼叫中心的热线**1-833-540-0473**，找到位于你附近的疫苗接种点。呼叫中心的服务时间为：每天上午8点至晚上8点半。

此外，还可以通过致电全天候热线2-1-1获取以多种语言提供的信息。行动不便者也可免费乘坐交通工具以及在家接种疫苗。

适用于免疫系统薄弱者的信息

如果你有中度或严重削弱的免疫系统（如患有与血液相关的癌症或正在接受特定的癌症治疗，接受了器官移植，或有某些自身免疫性疾病），接种疫苗可能就不那么有效了。CDC**建议**你接种额外剂量的疫苗。与你的医生讨论根据你的风险和治疗计划，何时是最佳的接种时间。

治疗 COVID-19 的药物

如果你感染了COVID-19，并且你罹患严重疾病的**风险更高**，你可以服用治疗COVID-19的药物，帮助你免于住院。如果你出现症状，即使是轻微的症状，也要立即进行检测。如果检测结果呈阳性，你罹患重病的风险更高，因此，请立即要求治疗。

不要拖延！应该尽快开始治疗。

ph.lacounty.gov/covidmedicines

心理健康资源

如果你或你认识的人在应对COVID-19方面遇到困难，可以通过致电洛杉矶县心理健康局全天候热线获得帮助。请拨打1-800-854-7771或发送短信“LA”至741741。有关更多资源和工具，你可以通过以下网址获得：<http://dmh.lacounty.gov/resources>。

采取措施预防COVID-19，并防止其传播

